

## Equipement / Equipment / Equipaggiamento

<b>dans le sac à dos</b>	<b>inside the rucksack</b>	<b>nel zaino</b>	<b>8 593 g</b>
<b>pour porter</b>	<b>to carry</b>	<b>per portare</b>	<b>1 330 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 sac à dos de 42l	1 42l ruck sack	1 zaino di 42l	1 200 g
<input type="checkbox"/> 1 protège sac	1 rucksack cover	1 protezione per lo zaino	130 g
<b>pour dormir</b>	<b>to sleep</b>	<b>per dormire</b>	<b>1 620 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 sac de couchage	1 sleeping bag	1 sacco-lenzuolo	940 g
<input type="checkbox"/> 1 matelas	1 mattress	1 materassino	680 g
<b>pour marcher</b>	<b>to walk</b>	<b>per camminare</b>	<b>440 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussures de repos	1 rest shoes pair	1 paio di scarpe di riposo	400 g
<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussettes de sport	1 sport socks pair	1 paio di calzini sportivi	40 g
<b>pour se vêtir et se protéger</b>	<b>to dress and to shield</b>	<b>per vestirsi e proteggersi</b>	<b>1 215 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 caleçon	1 pair of underpants	1 paio di mutande	75 g
<input type="checkbox"/> 1 tee-shirt en Carline™	1 Carline™ teeshirt	1 maglietta in Carline™	210 g
<input type="checkbox"/> 1 pantalon de randonnée, convertible	1 convertible hiking trousers	1 paio di pantaloni da gita convertibili	500 g
<input type="checkbox"/> 1 sweat-shirt en tissu polaire	1 polar fabric sweatshirt	1 sweatshirt di tessuto polare	370 g
<input type="checkbox"/> 1 couverture de survie	1 space blanket	1 coperta di protezione	60 g
<b>pour laver et se laver</b>	<b>to wash</b>	<b>per lavare e lavarsi</b>	<b>630 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette	1 toilette bag	1 bustina	40 g
<input type="checkbox"/> 1 brosse à dents	1 toothbrush	1 spazzolino da denti	20 g
<input type="checkbox"/> 1 tube de pâte dentifrice	1 toothpaste	1 tubetto di dentifricio	100 g
<input type="checkbox"/> 1 shampoing	1 shampoo	1 shampo	230 g
<input type="checkbox"/> 1 serviette de toilette	1 towel	1 asciugamano	190 g
<input type="checkbox"/> 1 jeu de papier de toilette	1 toilet paper set	1 assortimento di carta igienica	20 g
<input type="checkbox"/> 1 corde à linge	1 line	1 corda per la biancheria	30 g
<b>pour se soigner</b>	<b>to treat</b>	<b>per curarsi</b>	<b>108 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 assortiment de pansements	1 plaster set	1 assortimento per il primo soccorso	25 g
<input type="checkbox"/> 1 boîte de pilules de magnesium	1 magnesium pills box	1 tubetto di pillole di magnesio	10 g
<input type="checkbox"/> médicaments personnels	individual medicines	medicine personali	53 g
<input type="checkbox"/> 1 boîte d'aspirine à croquer	1 crisp aspirin box	1 tubetto di aspirina a scrocchiare	20 g
<b>pour voyager</b>	<b>to travel</b>	<b>per viaggiare</b>	<b>590 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 credencial	1 credencial	1 credencial	25 g
<input type="checkbox"/> 1 porte document	1 wallet	1 porta carte	30 g
<input type="checkbox"/> carte d'identité	identity card	carta d'identità	5 g
<input type="checkbox"/> 1 Visa™ et 1 Amex™	1 Visa™ and 1 Amex™	1 Visa™ e 1 Amex™	10 g
<input type="checkbox"/> 1 portable avec alimentation	1 mobile with alimentation	1 telefonino con alimentazione	260 g
<input type="checkbox"/> 1 palm™ avec alimentation	1 Palm™ with alimentation	1 palm™ con alimentazione	260 g
<b>pour vivre et suivre le Chemin</b>	<b>to live and follow the Camino</b>	<b>per vivere e seguire il Cammino</b>	<b>880 g</b>
<input type="checkbox"/> pilgrim guide to Spain : Camino Portuguê	pilgrim guide to Spain : Camino Portuguê	pilgrim guide to Spain : Camino Portuguê	130 g
<input type="checkbox"/> pilgrim guide to Spain : Finisterre	pilgrim guide to Spain : Finisterre	pilgrim guide to Spain : Finisterre	30 g
<input type="checkbox"/> cartes de randonnée	hiking maps	carte da gita	140 g
<input type="checkbox"/> chants de la paroisse et du Chemin	parish and Camino's songs words	canti della parrocchia e del Cammino	20 g
<input type="checkbox"/> 1 psautier de poche	1 pocket psalter	1 salterio tascabile	190 g
<input type="checkbox"/> 1 ordinaire de la messe multilingues	1 multilingual order of mass	1 ordinario della messa in multilingua	30 g
<input type="checkbox"/> 1 missel quotidien	1 daily missel	1 messale quotidiano	130 g
<input type="checkbox"/> 1 carnet de note	1 note book	1 taccuino	200 g
<input type="checkbox"/> 1 stylo	1 pencil	1 penna	10 g
<b>pour manger et boire</b>	<b>to eat and drink</b>	<b>per mangiare e bere</b>	<b>745 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 gourde de 0,6l (à moitié remplie)	1 0,6l water gourd (half filled)	1 borraccia di 0,6l (piena a metà)	390 g
<input type="checkbox"/> 1 couteau suisse	1 Swiss knife	1 coltellino svizzero	130 g
<input type="checkbox"/> provisions pour la journée	day food	spesa per la giornata	200 g
<input type="checkbox"/> 1 quart	1 hiking mug	1 quartino	25 g
<b>divers</b>	<b>miscellanaous</b>	<b>varie</b>	<b>1 035 g</b>
<input type="checkbox"/> 1 briquet	1 lighter	1 accendino	10 g
<input type="checkbox"/> 1 lampe frontale	1 frontal torch	1 lampadina frontale	360 g
<input type="checkbox"/> 1 jeu de 3 piles de recharge	1 3 batteries set	1 assortimento di 3 pile	75 g
<input type="checkbox"/> 4 épingles de sureté	4 safety pins	4 spille di sicurezza	5 g
<input type="checkbox"/> 1 nécessaire de couture	1 sewing set	1 assortimento di cucito	20 g
<input type="checkbox"/> 1 paire de lunettes avec masque solaire	1 spectacles with solar mask	1 paio di occhiali con un maschera da sole	95 g
<input type="checkbox"/> 1 appareil photo avec 2 pellicules	1 camera with 2 films	1 macchina fotografica con 2 rullini	280 g
<input type="checkbox"/> 1 boussole	1 compass	1 bussola	40 g
<input type="checkbox"/> divers sacs de rangements	miscellanaous storage bags	diversi sacchi di tela	150 g
<b>sur moi</b>	<b>on me</b>	<b>addosso</b>	<b>3 190 g</b>
<input type="checkbox"/> vêtements et chaussures	clothes and shoes	vestiti e scarpe	3 135 g
<input type="checkbox"/> 1 montre avec alarme	1 alarm watch	1 orologio con allarme	55 g